



“Relazione paritaria e strumenti per la vita indipendente”

Corso di formazione per consulenti alla pari nei Centri per la Vita Indipendente

Premessa

Nell’ambito della Legge Regionale 25/2022 i Centri per la Vita Indipendente rappresentano una risorsa fondamentale per sostenere l’autodeterminazione delle persone con disabilità, attraverso un accompagnamento basato sul riconoscimento delle competenze individuali e sulla costruzione di percorsi personalizzati.

In tale contesto, la figura del **consulente alla pari**, persona con disabilità che mette a disposizione la propria esperienza per supportare altre persone nel percorso verso l’autonomia, assume un ruolo centrale.

Il presente corso si propone di fornire ai consulenti alla pari – e agli operatori dei Centri – strumenti relazionali e competenze specifiche per gestire in modo consapevole ed efficace la relazione di aiuto, nel rispetto del principio di parità, ascolto e valorizzazione reciproca.

Obiettivi del corso

- Fornire strumenti comunicativi e tecniche di colloquio basate sull’**Analisi Transazionale**, utili nella relazione d’aiuto tra pari.
- Promuovere la consapevolezza delle dinamiche interne alla relazione consulente/utente, evitando il rischio di proiezioni o giudizi.
- Sostenere una visione dell’autonomia come **costruzione condivisa**, valorizzando la rete sociale e i servizi sul territorio.
- Favorire un approccio orientato all’**empowerment**, all’**ascolto attivo** e alla **prevenzione del burnout**, anche per gli operatori.

Destinatari

Persone con disabilità motoria che intendono ricoprire il ruolo di **consulenti alla pari** nei Centri per la Vita Indipendente e Operatori coinvolti nelle équipe multidisciplinari dei CVI.

Struttura del corso (on line piattaforma Google Meet)

Il corso prevede due percorsi differenziati:

- **Consulenti alla pari** (persone con disabilità motoria): partecipano a tutto il percorso, comprensivo di formazione di gruppo e counseling individuale.
- **Operatori socio-educativi dei Centri per la Vita Indipendente**: partecipano alla sola formazione di gruppo, con accesso facoltativo al counseling individuale.

Moduli formativi

1. **Strumenti relazionali e Analisi Transazionale (3 incontri)**
Introduzione agli Stati dell’Io, transazioni comunicative, posizione OK/OK, gestione dei giochi psicologici, ascolto attivo.
2. **Autonomia e territorio (1 incontro)**
Concetti di autonomia relazionale, costruzione di percorsi alla pari, mappatura dei servizi territoriali, strumenti per l’autonomia.
3. **Simulazioni e esercitazioni (2 incontri)**
Simulazione di colloqui tra pari, casi reali, feedback riflessivo.

Counseling individuale (5 incontri da 1 ora ciascuno)



Ogni consulente alla pari potrà fruire di un percorso personalizzato con il counselor professionista, per sostenere la propria crescita personale e migliorare la qualità della relazione d'aiuto e verranno fissati in base alle reciproche disponibilità.

Date incontri di gruppo (6 lunedì orario 17.00-19.00):

15 settembre, 22 settembre, 29 settembre, 6 ottobre, 13 ottobre e 20 ottobre

Costo a carico dei Centri per la Vita Indipendente

Consulente alla pari (formazione + counselling obbligatorio) **500 €**

Operatore socio educativo (formazione) **200 €**

Note:

Il corso verrà attivato al raggiungimento di almeno 5 iscrizioni

Per iscrizioni inviare mail a info@ledhamilano.it specificando i riferimenti del Centro per la Vita Indipendente e i nominativi dei partecipanti specificando se consulenti alla pari o operatori socio educativi.